



Programme de Printemps 2019

Serpettes et Chaudrons

-Savoir-faire liés aux plantes-

COURS d'HERBORISTERIE



1^{er} jeudi du mois de 15h à 17h30. Support pédagogique + une fabrication par personne
Tarif : 25€

- Jeudi 4 avril GRANDE ORTIE. Découverte de feuilles
- Jeudi 2 mai GOSERIEUSE ODORANTE. Vin de mai
- Jeudi 6 juin GOSERIEUSE MILLEFEUILLE. Distillation de fleurs

SOMMETS THEMATIQUES

Support pédagogique + une fabrication par personne
Tarif : 25€ la 3 journées ou 50€ la journée.

❖ CUISINE SOUVAGE

- 10h00 - 12h30 Cuisine collective. TOPICS SOUVAGES, SALADES, SAUCES ET PESTOS. Atelier CUISINE
12h30 Repas dégustation
- 14h30 - 17h00 Propriétés nutritionnelles des plantes cueillies et dégustées
➤ Samedi 13 avril



❖ HERBORISTERIE

- 10h00 - 12h30 Cuisine collective. FLEURS DE NOS PRÉRIES
12h30 Repas tiré du sac
- 14h30 - 17h00 Atelier HERBORISTERIE. Extraits hydro-alcooliques et macérations solaires
➤ Samedi 11 mai



❖ GROMATHERAPIE

- 10h00 - 12h30 Confection de PLANTES à PARFUM ET DISTILLATION au jardin
12h30 Repas tiré du sac
- 14h30 - 17h00 Atelier GROMATHERAPIE. 10 huiles essentielles locales. Formulation et cas pratiques
➤ Samedi 1er juin



Association SERPETTES ET CHAUDRONS - Mairie - 65370 Sarp
serpettesetchaudrons@gmail.com <https://serpettesetchaudrons.wordpress.com/>
09 51 34 72 41 - 06 45 73 75 78

❖ SOUVONNERIE à froid

- 10h00 - 12h30 Atelier SOUVONNERIE à froid
12h30 Repas tiré du sac
- 14h30 - 17h00 Production coopérative de SOUVON
➤ Samedi 29 Juin



OD ? Au local de Serpettes & Chaudrons à Sarp (65)

ADHESION : 5€ -10€ -20€ au choix.

INFORMATION et INSCRIPTION : 06 45 73 75 78
serpettesetchaudrons@gmail.com

<https://serpettesetchaudrons.wordpress.com>

ET RETROUVEZ AUSSI SERPETTES ET CHAUDRONS



❖ JOURNÉE D'INITIATION AUX VERTUS DES PLANTES SOUVAGES

Un événement organisé par des élèves du BTS3 Gestion et Protection Nature/ CFPPO de Miranès. Des activités pour les grands et les petits, toute la journée,
➤ Samedi 23 mars @ Salle des Fêtes de Sarp @ à partir de 9h

❖ GÂTELIERS BONBONS SOUVAGEONS

Cuisinez des gourmandises avec des graminées, fleurs, fruits et plantes sauvages comestibles. Faites fondre, roulez, fouettez, tournez, saupoudrez et régalez-vous !
➤ 17 avril et 5 mai @ 10h30 - 12h ou 15h - 16h50 - Gîte de l'Escaladou

❖ FÊTE DES PLANTES MÉDICINALES

Un événement organisé par la Communauté de Communes Gagne Garonne Salat et l'association les Mauves et Grammes
➤ 10 mai @ Gîte de Bonnefont, Procampy

LE TEMPS FORT DE SERPETTES & CHAUDRONS ! C'EST LA FÊTE !

❖ FÊTE DU SOLSTICE 2019. Un événement organisé par SGC !

Sorties botaniques - Ateliers Herboristerie - Distillations de Plantes à Parfum - Bouffe/restauration - Marché aux Herbes et Animauxers vertes
➤ 23 Juin @ Sarp



Association SERPETTES ET CHAUDRONS - Mairie - 65370 Sarp
serpettesetchaudrons@gmail.com <https://serpettesetchaudrons.wordpress.com/>
09 51 34 72 41 - 06 45 73 75 78