

# Programme animations « les mercredi de Sarp » été 2017

*Toutes ces animations sont encadrées par des accompagnateurs en montagne du Bureau Montagne des Nestes*

*en partenariat avec la commune de Sarp*

**Inscription gratuite (nombre de places limitées) à l'office de Tourisme de la Barousse au rond point de Sarp**

**tél. 05 62 99 21 30**

<b>Dates</b>	<b>Thématiques - titre</b>	<b>contenu</b>	<b>Horaires</b>
Mercredi 12 juillet	<b>Dégustation de plantes... comestibles !</b>	Cette balade nous mènera de découverte en découverte sur le thème des plantes comestibles. Nous goûterons les simples en déterminant tout les risques potentiels à éviter pour que l'expérience soit sans danger.	14h00 Parking de la salle des fêtes, retour à 16h30
	<b>Randonnée nocturne</b>	Randonnée insolite crépusculaire autour de St Bertrand de comminges (lampes mises à disposition) à l'écoute des bruits nocturne avec nos sens en éveil.	21h00 Parking de la pizzeria au rond point des huguenots, retour à 23h00
Mercredi 19 juillet	<b>Le petit peuple de l'eau</b>	Au bord de la mare pédagogique puis de la rivière Ourse, sensibilisation à l'écosystème aquatique (insectes, plantes, poissons)	14h00 Parking de la salle des fêtes, retour à 17h00
Mercredi	<b>Dessignons la nature à l'aide d'un crayon naturel... le</b>	Partons à la Recherche et la Confection de crayon (fusain) qui nous	14h00 Parking de la salle des fêtes, retour à 16h30

26 juillet	<b>Fusain !</b>	permettront de dessiner la nature.	
Mercredi 02 août	<b>Balade nocturne à l'observation crépusculaire du ciel... étoilé et à l'écoute de la nature</b>	Nous commencerons notre sortie par une courte balade crépusculaire. L'intérêt se portera sur l'observation de la nature, du paysage et patrimoine environnants. Nous serons témoins de la magie qui s'opère en ces lieux, au crépuscule, entre chiens et loups. Notre regard se posera ensuite sur le ciel nocturne afin de détailler les premières constellations visibles, qui pointeront sur les montagnes.	20h30 Parking de la pizzeria au rond point des huguenots, retour à 23h00
Mercredi 09 août	<b>Land'Art et éveil des sens</b>	Créer dans et avec la nature, éveiller sa créativité et sa curiosité... Vivez un atelier artistique dans la nature. Glaner, répertorier, identifier, assembler, faire collaborer ensemble les différents matériaux de la Nature (mousse, brindilles, pierres, sable, pétales.....) et créer une œuvre éphémère que seule la photographie fixera dans le temps.	14h00 Parking de la salle des fêtes, retour à 16h30
	<b>Balade nocturne contée</b>	De nombreuses figures légendaires évoluent quotidiennement au cœur de la montagne Pyrénéenne, entre forêts des fées et vallons enchantés ! Partons découvrir tout ce monde au crépuscule...	21h00 Parking de la salle des fêtes, retour à 23h00
Mercredi 16 août	<b>Dégustation de plantes... comestibles !</b>	Cette balade nous mènera de découverte en découverte sur le thème des plantes comestibles. Nous goûterons les simples en déterminant tout les risques potentiels à éviter pour que l'expérience soit sans danger.	14h00 Parking de la salle des fêtes, retour à 16h30
	<b>Balade nocturne à l'observation crépusculaire du ciel... étoilé et à l'écoute de la nature</b>	Nous commencerons notre sortie par une courte balade crépusculaire. L'intérêt se portera sur l'observation de la nature, du paysage et patrimoine environnants. Nous serons témoins de la magie qui s'opère en ces lieux, au crépuscule, entre chiens et loups. Notre regard se posera ensuite sur le ciel nocturne afin de détailler les premières constellations visibles, qui pointeront sur les montagnes.	20h30 Parking de la pizzeria au rond point des huguenots, retour à 22h30

